CENTRE HOSPITALIER PRINCESSE GRACE

Peau à peau

C'est quoi ?

Contact précoce (dès les premières minutes de vie) et prolongé (60 min minimum) du nouveau-né sur le ventre de sa mère

Pourquoi ?

Pour la mère :

- Accélère naturellement la délivrance (moins d'hémorragie du post partum
- Limite la sécrétion d'hormone d'anxiété
- Favorise l'attachement mère/enfant et l'allaitement maternel
- Facilite le sommeil
- Améliore le bien-être du bébé

Pourquoi ?

Pour le nouveau-né :

- Meilleure adaptation à la vie extra utérine (respiration, fréquence cardiaque, température, glycémie…)
- Plus serein et apaisé, moins de pleurs, meilleur sommeil
- Favorise l'attachement mère/enfant et l'allaitement maternel
- Meilleure prise de poids

Pour qui ?

La mère en priorité (possible par le co-parent).

Les critères d'éligibilité et de sécurité peuvent être abordés lors de l'entretien individuel au projet de naissance

Où ?

- Salle de naissance
- Salle de césarienne
- SSPI
- Nurserie